

# VAM™

**ENTRENA  
COMO LA ELITE**  
**PRE-ENTRENAMIENTO ESTIMULANTE**

**HERO**★  
TECH NUTRITION



**10G**

*antes de*



## DESCRIPCIÓN

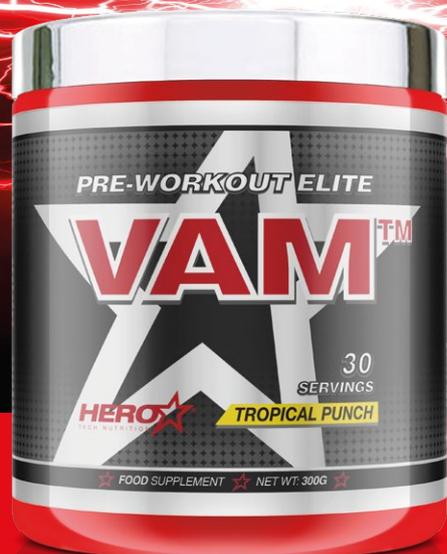
Pensando en los deportistas más exigentes que buscan una óptima puesta en marcha en sus entrenamientos diarios, hemos desarrollado **VAM™** como el pre-entrenamiento más completo y balanceado en su composición para aquellos deportistas que buscan una ejecución más explosiva en sus entrenamientos de calidad.

**VAM™** entre sus más importantes ingredientes están los siguientes con una combinación perfecta para un entrenamiento total e intenso:

- **Beta-alanina:** Actúa como precursor de la carnosina cuya función es retrasar la aparición del ácido láctico durante entrenamientos anaeróbicos.
- **Arginina AKG y L-Citulina:** Son precursores del óxido nítrico cuyo efecto vasodilatador aumenta el flujo sanguíneo a los músculos.
- **Monohidrato de creatina (Creapure®):** Creapure® es la marca registrada de la empresa Alemana AlzChem Trostberg GmbH. Creapure® es la forma de creatina más ampliamente estudiada y ha demostrado ser segura y efectiva. Al comprar suplementos de Creapure®, puede estar seguro de que está utilizando uno de los mejores y más confiables productos

del mercado. Una ingesta diaria de 3 gramos de creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.

- **L-Glutamina (Kyowa Quality®)** es un amino ácido que apoya la función del sistema nervioso, la síntesis proteica y el aparato inmune.
- **Cafeína:** Estimulante del SNC (sistema nervioso central). Hay diversos estudios de su efecto ergogénico sobre el rendimiento mental y físico.
- **Taurina:** Diversos estudios han revelado que la taurina está implicada en la homeostasis de glucosa por sus efectos sobre la secreción de insulina. La taurina disminuye la presión sanguínea. Además ayuda a mantener durante más tiempo los efectos de la cafeína.
- **Bioperine®** es un extracto de pimienta negra con 95% de piperina y con un papel importante en la biodisponibilidad de nutrientes incrementando la absorción gastrointestinal. Bioperine® es una marca registrada de Sabinsa Corporation.
- **Complejo de vitaminas B1, B3, B6, B12** que contribuyen al metabolismo energético normal y a reducir el cansancio y la fatiga, y **vitamina D** que contribuye al funcionamiento normal de los músculos y el sistema inmunitario.



# VAM™

## ENTRENA COMO LA ELITE

### PRE-ENTRENAMIENTO ESTIMULANTE

**HERO**★  
TECH NUTRITION

## INGREDIENTES

Monohidrato de creatina (Creapure®), beta-alanina, aromas, L-Citrulina, acidulante (E330), L-arginina alfa-cetoglutarato, L-glutamina (Kyowa Quality®), acetil L-carnitina, antiaglomerantes (E551, E552), cafeína anhidra, taurina, acidulante (E334), edulcorantes (E950, E955), ácido alfa lipoico, L-teanina, nicotinamida (niacina), colorantes (E110, E 129)\*\*, Bioperine® Extracto de pimienta negra (Piper nigrum L.) 95% piperina (fruto), colesteciferol (vitamina D), clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12). **ADVERTENCIAS:** Contenido elevado de cafeína (250 mg por dosis diaria). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en período de lactancia. Mantener en lugar fresco y seco, el calor y el sol pueden dañar el envase. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. La Beta-Alanina puede causar una sensación de hormigueo inofensivo y temporal en la piel para algunas personas. Los colorantes (E110, E129)\*\*: puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. Puede contener trazas de *leche, soja, gluten, huevo, dióxido de azufre, sulfitos, pescado, moluscos y crustáceos*.

### INFORMACION NUTRICIONAL

Dosis diaria recomendada: 10 g (1 dosificador). Dosis por envase: 30

Cantidad por dosis	10g	*%VRN
Monohidrato de creatina (Creapure®)	3000 mg	+
Beta-alanina	1500 mg	+
L-Citrulina	1000 mg	+
L-Arginina alfa-cetoglutarato (AAKG)	500 mg	+
L-Glutamina (Kyowa Quality®)	500 mg	+
Acetil L-carnitina	375 mg	+
Cafeína	250 mg	+
Taurina	200 mg	+
Acido alfa lipoico (ALA)	50 mg	+
L-Teanina	25 mg	+
Bioperine® Extracto de pimienta negra	5 mg	+
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B12	2,5 ug	100%
Niacina	16 mg NE	100%
Vitamina D	5 ug	100%

\*VRN% (Valores de referencia de nutrientes)

+%VRN no está establecido

## MODO DE EMPLEO

Tomar una dosis diaria (10g) en 250ml de agua fría. Tomarlo 40 minutos antes del ejercicio con el estómago vacío. Las personas sensibles a los estimulantes pueden tomar media dosis y así comprobar su tolerancia al producto.

## PRESENTACIÓN

Bote de 300g. **SABOR:** PONCHE TROPICAL