

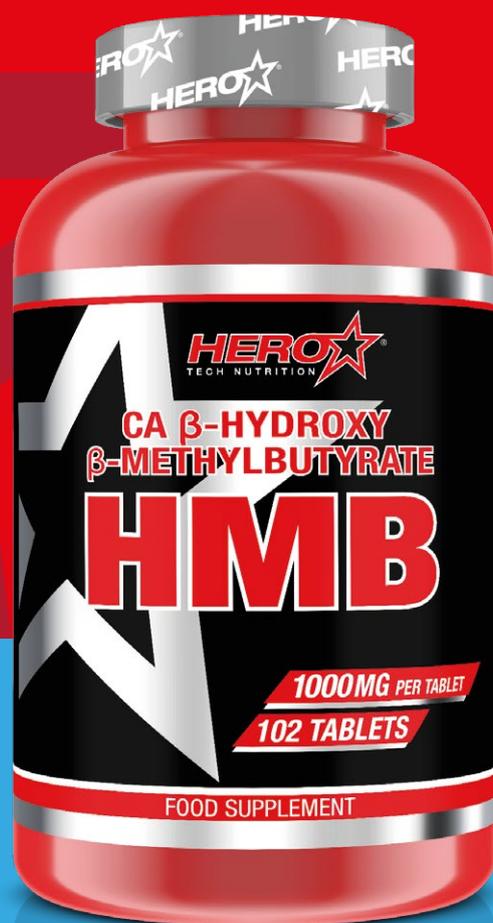
HMB

**β-HIDROXI
β-METILBUTIRATO
DE CALCIO**

**METABOLITO
DE LA LEUCINA**

**3000MG POR DOSIS
CIENTIFICAMENTE TESTADA**

HERO★
TECH NUTRITION



DESCRIPCIÓN

β-HIDROXI-β-METILBUTIRATO (HMB) es un metabolito de origen natural del aminoácido leucina. La leucina se convierte en su análogo ceto (ceto isocaproato o CIC) y luego se convierte en HMB (Sabourin y Bieber, 1983) (Van Koevering y Nissen, 1992) y se ha utilizado ampliamente entre los culturistas y los atletas de fuerza/potencia. Todo el HMB endógeno proviene de la ingesta de leucina (Van Koevering y Nissen, 1992) en la dieta con lo cual la concentración en sangre de HMB puede aumentar de 5-10 veces después de una comida rica en leucina (Nissen et al., 1996). La leucina es uno de los aminoácidos esenciales y también pertenece al grupo de los aminoácidos esenciales de cadena ramificada siendo muy popular entre los culturistas y atletas entrenados.

La suplementación con hidroximetilbutirato con hasta 3 g diarios ha demostrado ser muy bien tolerada con lo cual puede tomarse de manera continua.

HMB de Hero Tech Nutrition® contiene 102 comprimidos de 1000mg de β-hidroxi-β-metilbutirato de calcio y se aconseja tomar una dosis diaria de 3000mg (3 comprimidos) repartida durante el día.

MODO DE EMPLEO

Tomar una dosis diaria (3 comprimidos) repartida durante el día. Antes de las comidas.

INGREDIENTES

β-Hidroxi β-Metilbutirato de calcio, agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio). **ADVERTENCIAS:** Mantener en lugar fresco y seco, el calor y el sol pueden dañar el envase. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Puede contener trazas de **gluten, leche, huevo, soja, apio, dióxido de azufre, sulfitos, pescado, moluscos y crustáceos.**

PRESENTACIÓN

Bote de 102 comprimidos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis	3 comprimidos
HMB Ca (β-Hidroxi β-Metilbutirato de calcio)	3000 mg
- Del cual HMB	2595 mg

Dosis diaria recomendada: 3 comprimidos.

Dosis por envase: 34