

# FLAPJACK

**HERO**   
TECH NUTRITION



CHOCOLATE

CHOCOLATE CHIP

CHOCOLATE BLANCO

CEREZAS & ALMENDRA

YOGURT

TOFFEE

PASA SULTANA

## DESCRIPCIÓN

**FLAPJACK** de Hero Tech Nutrition® es una deliciosa mezcla de avena con una gran fuente de carbohidratos complejos.

**FLAPJACK** es un aperitivo ideal para cualquier atleta que además de complementar su dieta de aumento de masa muscular magra, busca un suministro de energía antes de cualquier competencia o duro entrenamiento.

**FLAPJACK** inyecta la energía que cualquier deportista de resistencia desea para tanto su recuperación, como su entrega inmediata durante sus entrenos de larga duración.

**FLAPJACK** utiliza el más jugoso enrollado de avena malteada para una liberación sostenida de carbohidratos complejos para ayudar a su cuerpo a hacer frente a las exigencias de intensos y duraderos momentos de entrenamiento.

**FLAPJACK** es un snack-atlético sano para los que están interesados en un estilo de vida disciplinado y deportivo.

**FLAPJACK** también es ideal para los que busquen una rica merienda o un momento saludable para tomar un snack con macronutrientes saludables.

## PRESENTACIÓN

**FLAPJACK** tiene un peso de 120g por unidad y viene presentado en un **estuche con 30 unidades**.

## MODO DE EMPLEO

Puede tomarse antes de un entrenamiento, como desayuno antes de la competencia o simplemente como un aperitivo a media mañana.

# FLAPJACK



CHOCOLATE CHOCOLATE CHIP CHOCOLATE BLANCO

CEREZAS & ALMENDRA YOGURT TOFFEE PASA SULTANA



## Sabor: CEREZAS & ALMENDRA

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** Por 100g: Valor energético 1826 kJ / 454 kcal. Grasas 22,2g (De las cuales grasas saturadas 6,65g). Carbohidratos 58,8g (De los cuales azúcares 22,9g). Fibra 3,7g. Proteínas 4,7g. Sal 0,6g. **INGREDIENTES:** Avena (*gluten*) (52%), margarina vegetal (contiene: aceite de palma, aceite de colza, agua, sal), azúcar, chocolate blanco revestimiento (10%) (Contiene: polvo de suero de *leche*, harina de *trigo (gluten)*, emulgente (*lecitina de soja*), aroma), azúcar invertido, melaza de caña, cerezas (4%) (Contiene: Conservantes (sorbato potásico, *dióxido de azufre*), colorante (eritrosina)), aroma (*almendra*). **ADVERTENCIA:** Puede contener tallos y piedras de cereza.

## Sabor: CHOCOLATE

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** Por 100g: Valor energético 1917kJ / 461kcal. Grasas 22,6g (De las cuales grasas saturadas 6,9g). Carbohidratos 56,8g (De los cuales azúcares 24,1g). Fibra 3,8g. Proteínas 4,7g. Sal 0,6g. **INGREDIENTES:** Avena (*gluten*) (52%), margarina vegetal (contiene: aceite de palma, aceite de colza, agua, sal), aroma (chocolate revestimiento (10%) (Contiene: polvo de suero de *leche*, polvo de cacao desgrasado, harina de *trigo (gluten)*, emulgente (*lecitina de soja*), aroma)), azúcar, jarabe de azúcar invertido, melaza de caña.

## Sabor: CHOCOLATE BLANCO

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** Por 100g: Valor energético 1917kJ / 461kcal. Grasas 22,6g (De las cuales grasas saturadas 6,9g). Carbohidratos 56,8g (De los cuales azúcares 24,1g). Fibra 3,8g. Proteínas 4,7g. Sal 0,6g. **INGREDIENTES:** Avena (*gluten*) (52%), margarina vegetal (contiene: aceite de palma, aceite de colza, agua, sal), aroma (chocolate blanco revestimiento (10%)) (Contiene: polvo de suero de *leche*, harina de *trigo (gluten)*, emulgente (*lecitina de soja*)), azúcar, jarabe de azúcar invertido, melaza de caña.

## Sabor: PASA SULTANA

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** Por 100g: Valor energético 1863kJ / 444kcal. Grasas 22,12g (De las cuales grasas saturadas 6,68g). Carbohidratos 56,61g (De los cuales azúcares 21,37g). Fibra 3,89g. Proteínas 4,80g. Sal 0,58g. **INGREDIENTES:** Avena (*gluten*) (52%), margarina vegetal (Contiene: Aceite de Palma, aceite de colza, agua, sal), azúcar, jarabe de azúcar invertido, melaza de caña, sultanas (4%). **ADVERTENCIA:** Puede contener tallos de sultana.

## Sabor: YOGURT

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** Por 100g. Valor energético 1870kJ / 461kcal. Grasas 22,0g (De las cuales grasas saturadas 6,5g). Carbohidratos 57,0g (De los cuales azúcares 19,0g). Fibra 3,8g. Proteínas 5,0g. Sal 0,52g. **INGREDIENTES:** Avena (*gluten*) (52%), margarina vegetal (contiene: aceite de palma, aceite de colza, agua, sal), aroma (yogurt revestimiento (10%) (Contiene: polvo de suero de *leche*, polvo de *yogurt (leche)*, harina de *trigo (gluten)*, emulgente (*lecitina de soja*), azúcar, azúcar invertido, melaza de caña.

## Sabor: CHOCOLATE CHIP

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** Por 100g: Valor energético 1917kJ / 461kcal. Grasas 22,6g (De las cuales grasas saturadas 6,9g). Carbohidratos 56,8g (De los cuales azúcares 24,1g). Fibra 3,8g. Proteínas 4,7g. Sal 0,6g. **INGREDIENTES:** Avena (*gluten*) (53%), margarina vegetal (contiene: aceite de palma, aceite de colza, agua, sal), azúcar, jarabe de azúcar invertido, melaza de caña, aroma (chocolate trozos (5%) (Contiene: cacao desgrasado, harina de *trigo (gluten)*, polvo de suero de *leche*, sólidos de leche desnatada)), emulgentes (*lecitina de soja*, alginato potásico), aroma), azúcar invertido.

## Sabor: TOFFEE

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** Por 100g: Valor energético 2022kJ / 482kcal. Grasas 23,67g (De las cuales grasas saturadas 7,86g). Carbohidratos 62,43g (De los cuales azúcares 24,74g). Fibra 3,82g. Proteínas 4,95g. Sal 0,65g. **INGREDIENTES:** Avena (*gluten*) (52%), margarina vegetal (Contiene: Aceite de Palma, aceite de colza, agua, sal), aroma (caramelo de revestimiento (10%) (Contiene: Suero de *leche* en polvo, harina de *trigo (gluten)*, cacao en polvo desgrasado, emulgente (*lecitina de soja*), Aroma, Colorante (annato)), azúcar, jarabe de azúcar invertido, melaza de caña.

